



# Prophylaxe - gesunde Zähne ein Leben lang



Schöne, gesunde Zähne geben Lebensgefühl. Wir wollen dass es so bleibt. Die häufigsten Mundkrankheiten, Karies und Parodontitis, haben Ihre Ursache in bakteriellen Belägen (Plaque). Gute Mundhygiene, regelmäßige Kontrollen und professionelle Unterstützung können diese Infektionskrankheiten fast immer verhindern. Nebenbei haben bakterielle Zahnbeläge auch andere Auswirkungen wie z.B. ein erhöhtes Herzinfarkttrisiko und Frühgeburten bei Schwangeren.

Unsere Prophylaxe-Assistentinnen bieten Ihnen ein individuell abgestimmtes Vorsorgeprogramm, das Ihnen hilft Ihre Zähne zu erhalten. Vorteil für Sie: Ein angenehmes Gefühl von sauberen, weißen Zähnen. Keine neuen Löcher durch Karies! Kein entzündetes Zahnfleisch! Langfristig gesehen ersparen Sie sich auch viele aufwendige und teure Zahnersatzbehandlungen (Kronen, Prothesen). Und am Schluss weniger Angst beim Zahnarzt.

## Professionelle Zahnreinigung:



Unsere Prophylaxe-Assistentin reinigt und poliert Ihre Zähne unter Sicht bis in den letzten Winkel. Hier kommen Pulverstrahlgerät (Airflow), rotierende Bürsten und eine Vielzahl anderer Techniken zum Einsatz. Die glatten Zahnoberflächen werden mit Fluorlack gegen Karies resistent gemacht. In vertiefte Zahnfleischtaschen wird Gel zur Desinfektion appliziert. Das Ergebnis: Ein angenehmes Gefühl von glatten, sauberen Zähnen.

## Mundhygienestatus:

Die Ursachen von Karies und Parodontitis werden Ihnen ausführlich erklärt, und es erfolgt eine eingehende Erläuterung zur häuslichen Zahnpflege. Auch die Auswahl und Erklärung geeigneter Hilfsmittel wie Zahnseide, Zwischenraumbürstchen, Zahnhölzer etc. gehört dazu. Durch das Anfärben von Zahnbelägen werden Ihnen Ihre Problemzonen demonstriert und Lösungen aufgezeigt.

## Fissurenversiegelung:

Die Furchen (Fissuren) in gesunden Zähnen werden mit einem speziellen Kunststoff versiegelt, damit sich hier keine Bakterien mehr einnisten.